

Drove, den 27.04.2005

Liebe Frau Ku,

Ich wollte mich auf diesem Weg bei Ihnen bedanken und schildern, wie es mir in den 4 Monaten bei Ihnen ergangen ist

Ich bin 162 cm groß und wog im Dez. 2004 noch 100kg, was für diese Körpergröße eindeutig zu viel ist. (April 2005, 4 Monaten später hatte ich 30 kg verloren).

Ich war im Dez. durch meine Tante bei Ihnen gelandet und war sehr zweifelt, weil ich in den Jahren zuvor immer schwerer wurde und schon jede Diät im Kreis Düren in den letzten Jahrzehnten ausprobiert hatte!

Mein Blutdruck war im Dez. 2004 noch bei 140/100 (April 2005 nur noch 110/70) und meine Kondition war auch sehr mies. Ich habe dann am 27.12.2004 mit dem Heilfasten und Akupunktur begonnen und ich war sehr positiv überrascht wie gut es mir dabei gegangen ist. Wenn ich bei meinen 100 anderen Diäten mal eine Woche nur Obst oder Gemüse gegessen habe, war ich schlapp, mein Kreislauf klappte zusammen so dass ich immer abbrechen musste. Ich kann hier aber mit gutem Gewissen sagen, ich habe 4 Monate Heilfasten gemacht, 4 Monate NICHTS zu mir genommen außer Aloe Vera, Nahrungsergänzungsmittel Pulver mit Sojamilch und jede menge Fruchtesaft und Tee. Siehe da nicht einmal hatte ich ein Kreislaufproblem oder Hungerattacken.

Das ich Kopf her gerne gegessen hatte kaum vor, aber mein Körper hat es nie verlangt. Kein Magenknurren oder ähnliches. Ich war in dieser Zeit auch auf Zahlreichen Festen und Feiern wo ständig gegessen, wurde es war zwar nicht schon aber durchaus machbar. Ich musste mir von Freunden und Bekannten auch oft anhören wie ungesund das doch sei usw.... doch so gut wie es mir dabei gegangen ist kann es gar nicht so ungesund gewesen sein und dann stellt sich noch die Frage wie Gesund es denn war 40 kg Übergewicht zu haben.

Meiner Tante die vor mir bei Ihnen monate lang heilfasten und Akupunktur gemacht hatten, konnte ich ja sehen wie gut es ihr auch noch nach Monaten ging und heute noch geht. Durch die Akupunktur und das Heilfasten ist sie ihre Allergien los und ihre Entzündungen im Körper auch.

Die Akupunktur hat mich in der Zeit bei vielen Dingen unterstützt, meine Mandelentzündung war ruck zuck geheilt und mein Stoffwechsel wurde aktiv gehalten. Das mir Ärzte oder Freunde davon abrieten war mir egal, denn ich hatte genug Beispiel vor Augen die mir das Gegenteil bewiesen. Ich habe in der Zeit viele Bücher über Heilfasten gelesen und darüber auch verstanden warum mein Körper kein Hunger mehr signalisiert u.ä. Wenn man das verstanden hat, hat man auch keine Angst mehr vor dem vorübergehen „nichts“ essen.

**Ich konnte mein Beruf weiter ausüben ohne Problem.**

Und auch meinen Sport habe ich in der Zeit auch ohne Probleme weiter machen könnte. Ich fühlte mich wie neu geboren!!!

Danke!!  
Tanja Wolff

Tanja Wolff